



Personal Trainers to Watch

Das Programm *Personal Trainers to Watch* zeichnet qualifizierte Personal Trainer aus, die sich durch besondere Leistungen in den Bereichen Führungsqualität, Kundenservice sowie Motivation und Inspiration hervorgetan haben.

Life Fitness und FitPro North America haben in einer aufwändigen Recruiting-Action die weltweit besten Personal Trainer gesucht. Sportler, professionelle Fitnesstrainer und Besitzer von Fitnessstudios konnten über die Webseite www.lifefitness.de/personaltrainers.html einen Personal Trainer nominieren, den sie für besonders kompetent erachteten. Ein Gremium aus fünf renommierten Experten der Fitnessbranche hat alle Einträge geprüft und daraus einen Hauptgewinner sowie 10 regionale Sieger ermittelt. Insgesamt gab es über 1.500 Bewerber aus 43 Nationen.

Enrico Haehnel ist regionaler Gewinner

Der deutsche Personal Trainer Enrico Haehnel wurde dabei zu einem der 10 regionalen Gewinner gekürt. Der Sportwissenschaftler aus Berlin verfügt mit seinen 26 Jahren bereits über zahlreiche Qualifikationen. Nach seinem Bachelor-Studiengang zum Fitnessökonom absolvierte er an der Berliner AHAB-Akademie die Ausbildung zum Massagetherapeuten sowie Entspannungspädagogen. Im September 2014 wird er mit dem Master in Sportwissenschaften (Schwerpunkt Sportpsychologie und Leistungssport) abschließen.

Bereits seit 2008 arbeitet er als Trainer und Kursleiter in verschiedenen Fitness- und Health-Clubs. Außerdem bietet er Unternehmen und Sportlern individuelle und ganzheitliche Gesundheitsberatung. Im November 2013 ist nach Umbau die Wiedereröffnung seines Studios „Vitality Box“ mit dem Schwerpunkt auf individueller und ganzheitlicher Gesundheitsberatung geplant (www.personal-vitality-trainer.de).



Enrico Haehnel ist u.a. auch Personal- und Pilates Trainer, Trainer für Sportrehabilitation und Cardiofitness, außerdem Ernährungs- (BLizenz) und Kommunikationstrainer. Er verfügt zudem über Zusatzausbildungen in Autogenem Training, Yoga, Progressive Muskelrelaxation und Entspannungstraining für Kinder.

Als Träger des 1. Dan im Judo ist er selbst leidenschaftlicher Sportler. Nachdem er im Juni den Neos Award als Newcomer des Jahres gewinnen konnte, hat ihn nun Life Fitness zum regionalen Sieger erklärt.

Overall-Gewinnerin aus England

Die 35jährige Kim Ingleby aus Bristol in England wurde als Overall-Gewinnerin beim Finale in London gewählt. Kim Ingleby verfügt über 12 Jahre Berufserfahrung als Personal Trainerin und hat bereits zahlreiche Auszeichnungen gewonnen.

Die Gewinnerin erhielt attraktive Prämien von Life Fitness:

- 5.000 US-Dollar für das eigene Personal-Training-Geschäft
- Ein ausgewähltes Gerät von Life Fitness
- Eine einjährige Mitgliedschaft und ein Weiterbildungs-Kurspaket von PTontheNet
- Internationale Anerkennung in den Medien als weltweiter „Personal Trainer to Watch“ 2013
- Personalisierte Ehrenplakette

Als Finalist wurde Enrico Haehnel mit nationaler Medienanerkennung, einer einjährigen PTontheNet-Mitgliedschaft und einer personalisierten Ehrenplakette geehrt. <<



Über FitPro
FitPro North America ist
einer der führenden Aus-
und Fortbildungsanbieter
für professionelle
Fitnesstrainer, Personal
Trainer, Group-Fitness-
Trainer, Coaches,
Fitnessmanager und
Besitzer von
Fitnessstudios.
www.fitpro.com

Videos auf YouTube
Unter dem Suchbegriff
„Personal Trainers to
Watch“ finden Sie auf
youtube zahlreiche
Videos, u.a. vom Finale
im Nuffield Health
Fitness & Wellbeing
Centre St. Albans in der
Nähe von London.